

Mit Sicherheit mehr Stimme

Stimmtraining – Stimmsicherheit – Stimmgesundheit

Der Stimmklang, die Lautstärke, eine deutliche Aussprache, das Sprechtempo und andere Qualitäten unserer Stimme sind wichtige Voraussetzungen für den Erfolg von Vorträgen, in Beratungsgesprächen oder im Verkauf.

Die Stimme ist wie eine Visitenkarte: Bereits am Telefon entscheidet sich, ob ein Termin gebucht wird oder nicht. Die innere Verfassung, Selbstsicherheit und Kompetenz wird über die Stimme hörbar.

Mit dem professionellen Einsatz Ihrer Stimme können Sie durch Sicherheit in Gesprächen überzeugen, Vorträge spannend gestalten, in Bewerbungsgesprächen stimmig auftreten. Berufssprecher lernen ihre Stimme schonend zu nutzen. Ein Stimmtraining stärkt die eigene Stimmgesundheit und hilft die Stimmqualitäten zu verbessern.

Häufiges Räuspern, Heiserkeit, Atemnot, Nuscheln und Undeutlichkeiten beim Sprechen können durch Wahrnehmungs- und Modifikationsübungen günstig beeinflusst werden.

Seminarziele:

Zu Kursbeginn erhalten Sie Information zur allgemeinen Anatomie der Stimme und zur Stimmpflege.

Durch praktische Übungen erleben Sie, wie sich die Körperhaltung, Atmung und Sprechtempo, Artikulation oder Redefluss auf Ihre Stimme auswirken und sie individuell prägen.

Sie trainieren Ihre Stimme in Gruppen- und Einzelübungen durch angeleitete Atem und Stimmübungen und lernen Körper- und Stimmausdruck aufeinander abzustimmen.

Die Schulung der Hör- und Sprechwahrnehmung, Tonbandaufnahmen und Rollenspiele runden das Training ab.

Termine: nach Vereinbarung

Zeit: in Firmen von Mo – Fr.
privat Personen Sa. 10:00 – 17.00 Uhr, mit Pause

Kursgebühr: auf Anfrage

Kursort: in house oder in der Praxis, Hermannstraße 30 / 53225 Bonn

Anmeldung 0228 - 42 21 46 70

Nach telefonischer Anfrage erhalten Sie alle erforderlichen Unterlagen zur Anmeldung und einen Stimmfragebogen zur Vorbereitung auf den Kurs.

Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen begrenzt, daher ist eine frühzeitige Anmeldung empfehlenswert.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und eine leere MC (Musikkassette) mitbringen.

Kursanmeldung/Kursleitung: Tatjana Hefke